

## Анкета для родителей (проблемы воспитания)

Современная образовательная система предъявляет к ученику повышение требования, что сказывается на его психоэмоциональном и физическом состоянии. Цель данного опроса - изучение влияния учебной нагрузки и режима дня на состояние здоровья ребёнка. С вашей помощью мы надеемся решить ряд проблем, возникающих в условиях школы и семьи.

1. Класс \_\_\_\_\_. Пол ребёнка \_\_\_\_\_
2. В какое время ваш ребёнок будет встать в учебный день? \_\_\_\_\_
3. Делает ли ваш ребёнок утреннюю зарядку?  
1) Да                      2) Нет                      3) Иногда                      4) Считаю это лишним
4. Делает ли ваш ребёнок закаливающие процедуры?  
1) Да                      2) Нет                      3) Иногда                      4) Считаю это лишним
5. Завтракает ли ваш ребёнок утром?  
1) Да                      2) Нет                      3) Если нет, то почему
6. Сколько времени будет затрачивать ваш ребёнок на дорогу в школу? \_\_\_\_\_

Каким транспортом будет пользоваться? \_\_\_\_\_

7. Сколько времени в среднем проводит на воздухе ваш ребёнок?  
1) В обычный день \_\_\_\_\_  
2) В выходные дни \_\_\_\_\_
8. Какие спортивные секции хотел бы посещать ваш ребёнок? \_\_\_\_\_

Сколько раз в неделю? \_\_\_\_\_

9. Какие кружки, студии и т.п. хотел бы посещать ваш ребёнок? \_\_\_\_\_

Сколько раз в неделю? \_\_\_\_\_

10. Умеет ли ваш ребёнок читать? \_\_\_\_\_

11. Сколько времени ваш ребёнок тратит на просмотр телепередач?

- В обычный день \_\_\_\_\_
- В выходной день \_\_\_\_\_

12. Сколько времени ваш ребёнок тратит на занятия с компьютером и игровыми приставками?

- В обычный день \_\_\_\_\_
- В выходной день \_\_\_\_\_

13. Во сколько ваш ребёнок обычно ложиться спать?

- В обычный день \_\_\_\_\_
- В выходной день \_\_\_\_\_

14. Бывают ли у вашего ребёнка жалобы на:

- Головную боль
- Головокружение
- Расстройство сна

15. Часто ли у вашего ребёнка проявляются:

- Слезливость
- Капризы
- Плохое настроение
- Апатия