

Анкета для родителей

Режим дня школьника

Цель опроса - изучение влияния учебной нагрузки и режима дня на состояние здоровья ребенка. С Вашей помощью мы надеемся решить ряд проблем, возникающих в условиях школы и семьи.

1. Класс, пол ребенка _____
2. В какое время Ваш ребенок обычно встает в учебный день? _____
3. Делает ли ребенок утреннюю зарядку? (отметьте знаком «+»)
да _____
нет _____
иногда _____
считаю это лишним _____
4. Делает ребенок закаливающие процедуры? (отметьте знаком «+»)
да _____
нет _____
иногда _____
считаю это лишним _____
5. Завтракает ребенок перед школой? (отметьте знаком «+»)
да _____
нет _____
если нет, то почему? _____
6. Завтракает ли Ваш ребенок в школе? (отметьте знаком «+»)
да _____
нет _____
если нет, то почему? _____
7. Сколько времени затрачивает ребенок на дорогу в школу? _____
Каким транспортом он пользуется? _____
8. Сколько времени в среднем проводит ребенок на воздухе:
в учебный день _____
в выходные и каникулярные дни? _____
9. Какие спортивные секции посещает ребенок? _____
Сколько раз в неделю? _____
10. Какие кружки, студии и т.п. посещает ребенок? _____
Сколько раз в неделю? _____
11. Сколько времени в среднем затрачивает ребенок на подготовку домашних заданий:
в учебный день _____
в выходные дни? _____
12. Какой из учебных предметов, как правило, требует большего времени на подготовку? _____
13. Сколько ребенок имеет часов в неделю на дополнительные занятия тем или иным предметом (в школе или вне ее)? _____
14. Читает ребенок ежедневно внепрограммную литературу? Сколько на это отводится времени в день? _____
15. Сколько времени ребенок тратит на просмотр телепередач:
в учебный день _____
в выходной день? _____

16. Сколько времени ребенок тратит на занятия с компьютером и игровыми приставками:
в учебный день _____
в выходной день? _____
17. В какое время ребенок обычно ложится спать:
в учебный день _____
в выходной день? _____
18. Бывают у ребенка жалобы на:
головную боль _____
головокружение _____
расстройства сна? _____
19. Часто у ребенка появляются:
слезливость _____
капризы _____
плохое настроение _____
апатия? _____